

C I N É M A

# LA CASCADE



## CAFÉ SENSORIEL



**SAMEDI 17 OCTOBRE DE 14H À 15H30**

**CE MOIS-CI VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS AVEC...**

**LE CAFÉ SENSORIEL**



Une fois par mois, le Cinéma La Cascade accueille le Café Sensoriel, un rendez-vous convivial proposé par l'association Odyssens ouvert à toutes et tous à partir de 18 ans.

Le temps d'un café, venez explorer vos sens, éveiller vos perceptions et partager vos ressentis autour d'une thématique différente à chaque rencontre : écrans et sens, le son, les odeurs, le goût, les couleurs...

Pas besoin de connaissances particulières, ni de savoir bien faire : il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon de ressentir. Chacun.e est libre de participer à son rythme, de découvrir ce qui lui fait du bien et de repartir avec quelques idées simples à expérimenter au quotidien.

**Au programme : de petites expériences sensorielles, des découvertes, des échanges et surtout un moment pour prendre soin de soi et rencontrer les autres.**

**Entrée libre - Accès PMR**

Nombre de places limitées. **Réservation conseillée auprès de l'association Odyssens**

Par téléphone au 06.22.26.49.59. (Virginie) Ou par mail : [contact.odysens@gmail.com](mailto:contact.odysens@gmail.com)

Ou depuis les réseaux sociaux : <https://www.facebook.com/odyssens>

**Où :** au cinéma La Cascade – Martigues

**Quand :** les samedis 17 octobre, 21 novembre... De 14h à 15h30

CINÉMA LA CASCADE  
35, Cours du 4 Septembre - MARTIGUES  
04 13 93 02 52 [cinemartigues.com](http://cinemartigues.com)



Retrouvez nous sur  
facebook, instagram  
contact :  
[cinemalacascade@cinemartigues.fr](mailto:cinemalacascade@cinemartigues.fr)